



GUIDE GRATUIT ACTIONBAFOLY

Choisir un cours de premiers soins et de RCR

Comparez les parcours de formation, leur durée et leur prix. Consultez les dates publiées ou demandez un renouvellement selon le cours.

Ce guide vous aide à comparer les options. Si une formation est exigée pour un emploi, une école, un stage ou un permis, demandez toujours le nom complet du cours exigé avant de payer.

Commencez par votre situation

Parent, grand-parent ou proche aidant

RCR-C ou Secourisme d'urgence - Soins aux enfants et RCR-B

Emploi, école ou milieu de travail

Confirmez d'abord le nom complet exigé

Renouvellement du certificat

Vérifiez que votre certificat actuel est encore valide et admissible

Besoin spécialisé

Comparez les options jeunesse ou maritimes

Comparez les cours publiés

Les prix et les durées ci-dessous proviennent du catalogue ActionBafoly actuel. La disponibilité, la langue, le format, l'admissibilité et les exigences doivent être confirmés lors de la réservation.

RCR-C

QUAND CONSIDÉRER CE COURS

Considérez ce cours si vous souhaitez acquérir des compétences pratiques en RCR, en intervention lors d'un étouffement et en utilisation du DEA chez l'adulte, l'enfant et le bébé.

DURÉE PUBLIÉE

En classe : 5 heures; mixte : 3 heures en ligne et 3 heures avec l'instructeur

PRIX PUBLIÉ PAR APPRENANT

150,00 \$ CA

[Voir les dates et réserver](#)

Secourisme d'urgence – Soins aux enfants et RCR-B

QUAND CONSIDÉRER CE COURS

Considérez cette option plus complète axée sur les enfants si vous êtes parent, proche aidant familial, travailleur en petite enfance ou responsable d'enfants.

DURÉE PUBLIÉE

En classe : 8 heures

PRIX PUBLIÉ PAR APPRENANT

180,00 \$ CA

[Voir les dates et réserver](#)

Secourisme d'urgence et RCR-C

QUAND CONSIDÉRER CE COURS

Considérez cette option ciblée de premiers soins et de RCR pour les urgences courantes à la maison, au travail, à l'école, dans les sports ou dans la communauté.

DURÉE PUBLIÉE

En classe : 7 heures; mixte : 4 heures en ligne et 5 heures avec l'instructeur

PRIX PUBLIÉ PAR APPRENANT

180,00 \$ CA

[Voir les dates et réserver](#)

Secourisme général et RCR-C

QUAND CONSIDÉRER CE COURS

Considérez ce parcours plus complet lorsqu'un milieu de travail, une organisation ou un objectif personnel exige une préparation plus large en premiers soins.

DURÉE PUBLIÉE

En classe : 14 heures; mixte : 8 heures en ligne et 7,5 heures avec l'instructeur

PRIX PUBLIÉ PAR APPRENANT

225,00 \$ CA

[Voir les dates et réserver](#)

RCR-C – renouvellement du certificat

QUAND CONSIDÉRER CE COURS

Pour les apprenants admissibles qui détiennent un certificat RCR-C encore valide et doivent le renouveler.

DURÉE PUBLIÉE

En classe : 3,5 heures; mixte : 2 heures en ligne et 2,5 heures avec l'instructeur

PRIX PUBLIÉ PAR APPRENANT

115,00 \$ CA

Avant de réserver : Un certificat actuel et admissible est requis pour les cours de renouvellement. Confirmez votre admissibilité.

[Demander un renouvellement](#)

Secourisme d'urgence et RCR-C – renouvellement du certificat

QUAND CONSIDÉRER CE COURS

Pour les apprenants admissibles qui détiennent un certificat de Secourisme d'urgence et RCR-C encore valide.

DURÉE PUBLIÉE

En classe : 5 heures; aucune option de renouvellement en format mixte

PRIX PUBLIÉ PAR APPRENANT

140,00 \$ CA

Avant de réserver : Un certificat actuel et admissible est requis pour les cours de renouvellement. Confirmez votre admissibilité.

[Demander un renouvellement](#)

Secourisme général et RCR-C – renouvellement du certificat

QUAND CONSIDÉRER CE COURS

Pour les apprenants admissibles qui détiennent un certificat de Secourisme général et RCR-C encore valide.

DURÉE PUBLIÉE

En classe : 7,5 heures; aucune option de renouvellement en format mixte

PRIX PUBLIÉ PAR APPRENANT

185,00 \$ CA

Avant de réserver : Un certificat actuel et admissible est requis pour les cours de renouvellement. Confirmez votre admissibilité.

[Demander un renouvellement](#)

Gardiens avertis

QUAND CONSIDÉRER CE COURS

Un cours jeunesse destiné aux familles qui souhaitent mieux préparer un jeune aux responsabilités de gardiennage et aux soins de base.

DURÉE PUBLIÉE

En classe : 7 à 8 heures

PRIX PUBLIÉ PAR APPRENANT

150,00 \$ CA

Avant de réserver : Confirmez l'âge requis et les conditions de participation du jeune.

[Voir les dates et réserver](#)

Secourisme élémentaire en mer

QUAND CONSIDÉRER CE COURS

Un parcours spécialisé pour les besoins de formation en premiers soins et en RCR liés aux embarcations ou au secteur maritime.

DURÉE PUBLIÉE

En classe : 16 heures; mixte : 8 heures en ligne et 8 heures avec l'instructeur; aucun cours de renouvellement

PRIX PUBLIÉ PAR APPRENANT

240,00 \$ CA

[Voir les dates et réserver](#)

Avant de réserver

1. Si un employeur, une école, un milieu de stage, un organisme de réglementation ou une organisation demande un certificat, obtenez le nom complet du cours exigé.
2. Confirmez la date, la langue, le format et votre admissibilité avec ActionBafoly.
3. Les cours de renouvellement exigent un certificat actuel et admissible.
4. Une place n'est réservée qu'après la réussite du processus de réservation et de paiement.

[Voir le calendrier des cours](#)

Note importante

Ce guide est fourni à titre informatif. Il ne remplace pas une formation pratique et ne constitue pas une certification. La formation en premiers soins aide les personnes à intervenir avant l'arrivée des services d'urgence. En cas d'urgence, composez le 911 ou le numéro d'urgence local.

ActionBafoly est exploitée par GrâceJoyeuse Inc.

© 2026 ActionBafoly. Tous droits réservés.

Version 2026-08-13.v1